



# **CURS DE FORMARE A ANTRENORILOR REGIONALI**

## **Organizația jocului în defensivă 4 în linie**



# Tactica de grup:

orientarea apărării spre minge



## Главные принципы

- **Spațiu**
- **Nu vă aruncați**
- **Nu vă încrucișați**
- **Plasament**
- **Asigurare**



# Principiile de joc în defensivă

- *Mișcați-vă spre minge și creați în jurul ei un avantaj numeric de apărători. Acest lucru facilitează deposedarea balonului.*
- *Blocați jucătorii potențiali de a primi o pasă. Nu lăsați atacanților să folosească combinații pentru a ieși din situații de presing.*
- *Dacă ei reușesc să facă orice pasare, reacționați imediat la o situație nouă. Deplasați-vă spre minge și puneți presiune pe jucătorul ce se află în posesie.*



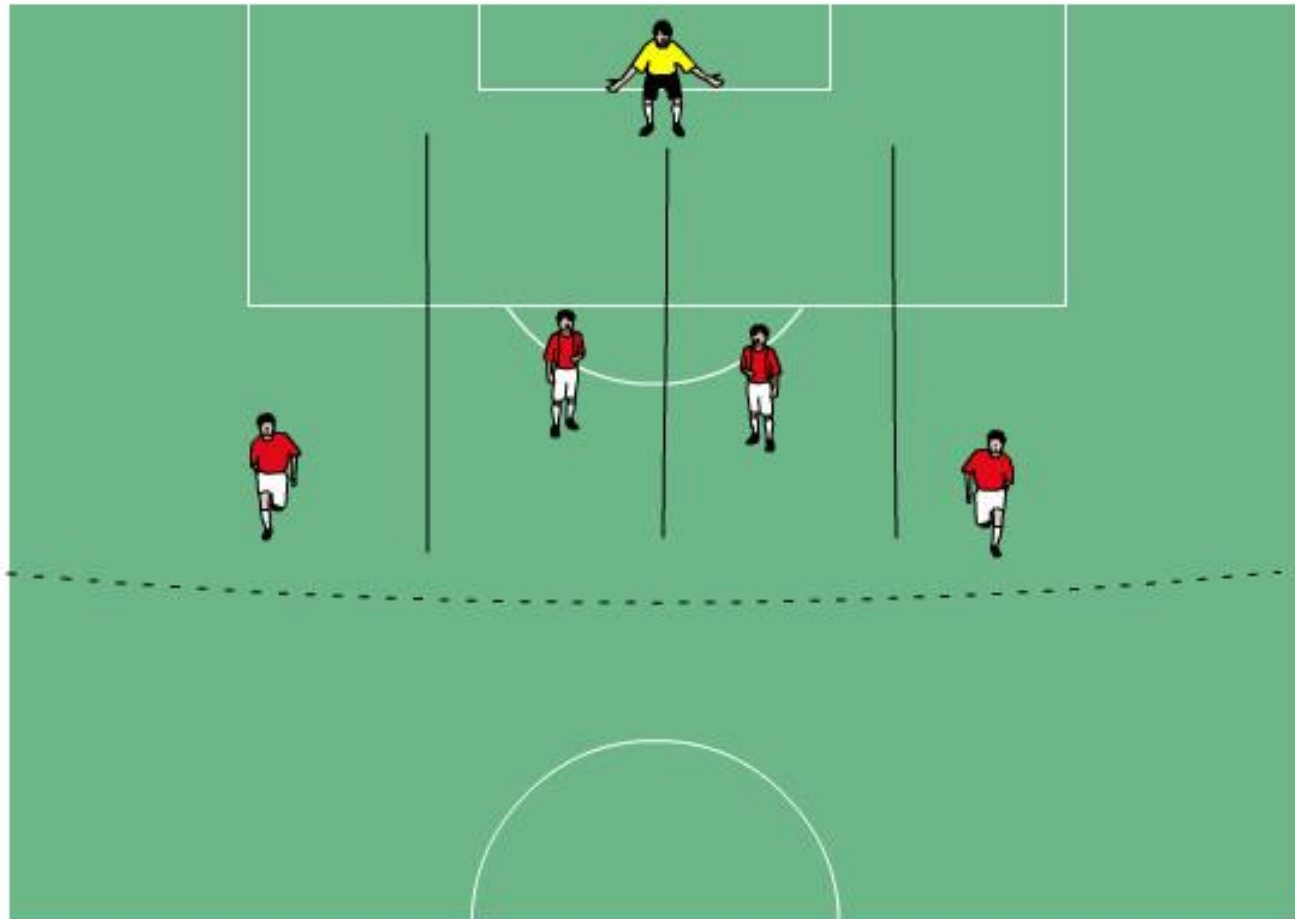


# Defensiva pe zone

- Apărătorii sunt responsabili de zone separate și atacă orice jucător din acea zonă. Mai mult decât atât, aceste zone nu sunt definite rigid; acestea se suprapun și sunt mutate în dependență de situația actuală a jucătorului cu mingea pe teren, locul balonului și atacarea traiectoriilor de mișcări ale altor fotbaliști. Apărători care se află în apropierea mingei, care mereu se află în mișcare pentru a ataca jucătorul ce este în posesie. Toți ceilalți jucători ce se află în preajmă se suprapun strâns în apropiere cu alți apărători. Defensiva, de asemenea, folosește jocul pozițional rezonabil pentru blocarea coridoarelor de trecere a paselor, închiderea spațiului de joc și încearcă oprirea, sau oprește complet combinațiile ofensive.



# Distribuirea zonelor în defensivă





## Defensiva zonală

- Acest lucru înseamnă că toți apărătorii se reorientează în teren spre locul aflării balonului; cel mai apropiat fundaș față de minge face presing activ asupra atacantului, în timp ce colegii lui, se situează în apropiere pentru a proteja și mai mult zonele lor. Mișcându-se ca un tot întreg în urmărirea mingei, fundașii se apropie de balon, îl înconjoară și fac ca pierderea acestuia să fie inevitabilă de către adversar.



# Jocul în defensivă 4 în linie

## Obiective:

- Crearea linie compacte în defensivă.
- Organizarea și acțiunile active ale fundașilor sunt cauzate în special de episodul de joc concret (zona acțiunilor active ale adversarilor, jucătorii pasivi din ofensivă).
- Crearea activă a unui avantaj numeric în zona aflării balonului.
- Utilizarea eficientă a fundașilor în atac.
- Trecerea rapidă din apărare în atac.





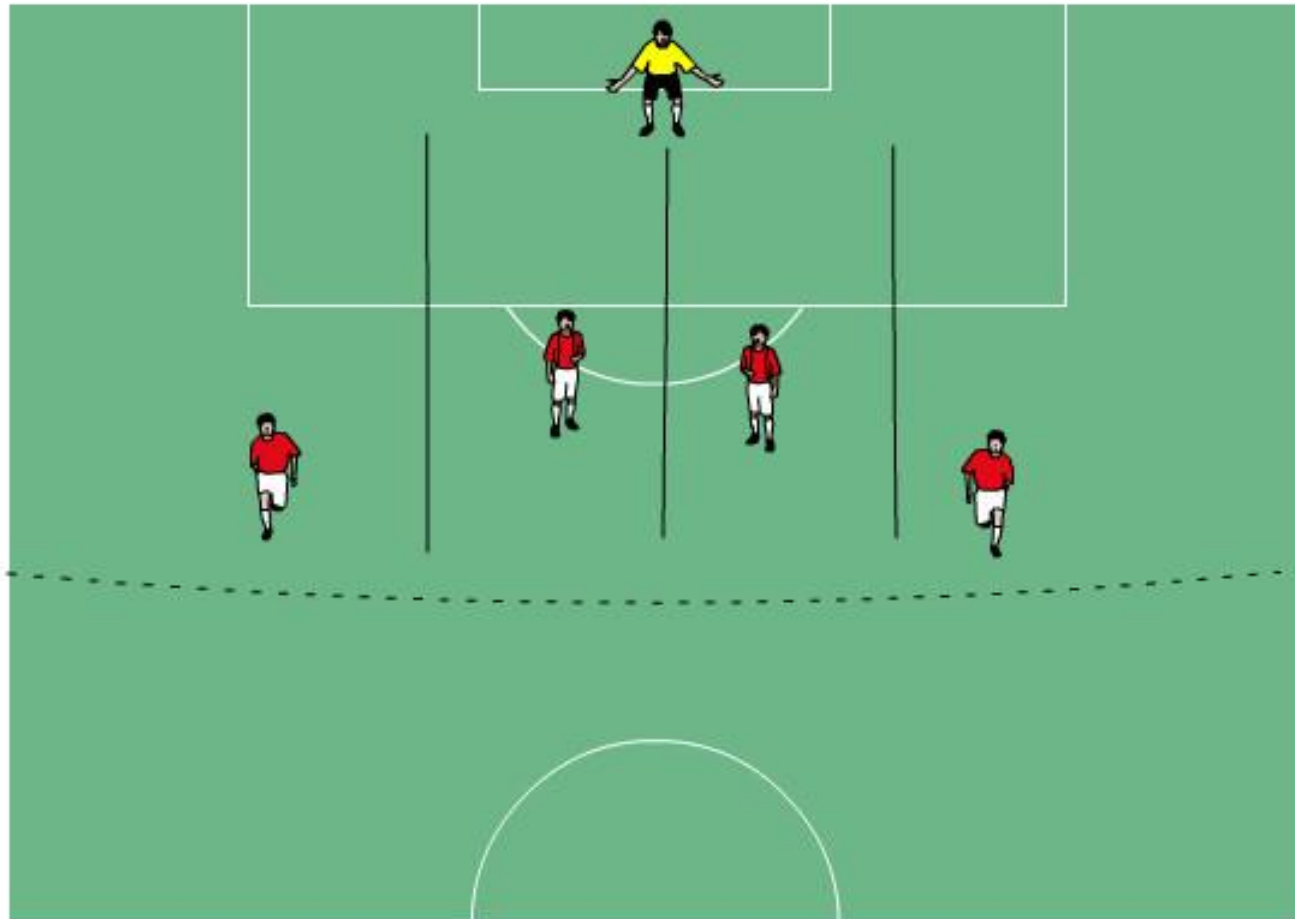
## Apărarea 4 în linie

- Defensiva este asigurată de doi fundași centrali și de doi fundași laterali.
- Se utilizează principiul zonal.
- Zona din apărare este complet acoperită pe întreaga lățime și fiecare jucător acționează în zona sa de responsabilitate.
- Fundașii acceptă alternativ răspunderea față de atacant, din momentul ce acesta intră în zona de răspundere a fiecaruia.





# Distribuirea zonelor în defensivă





## Apărarea 4 în linie

- Toți cei 4 apărători în caz de necesitate pot tatona (marca) strâns, în același timp, adversarii și să se asigure reciproc.
- Este foarte importantă conlucrarea mișcărilor și acțiunilor fundașilor în dependență de locul aflării balonului.
- Linia în apărarea o definește primul jucător ce asigură.
- Respectarea strictă a liniei în apărare.
- De obicei, linia defensivei este condusă de unul dintre fundașii centrali.

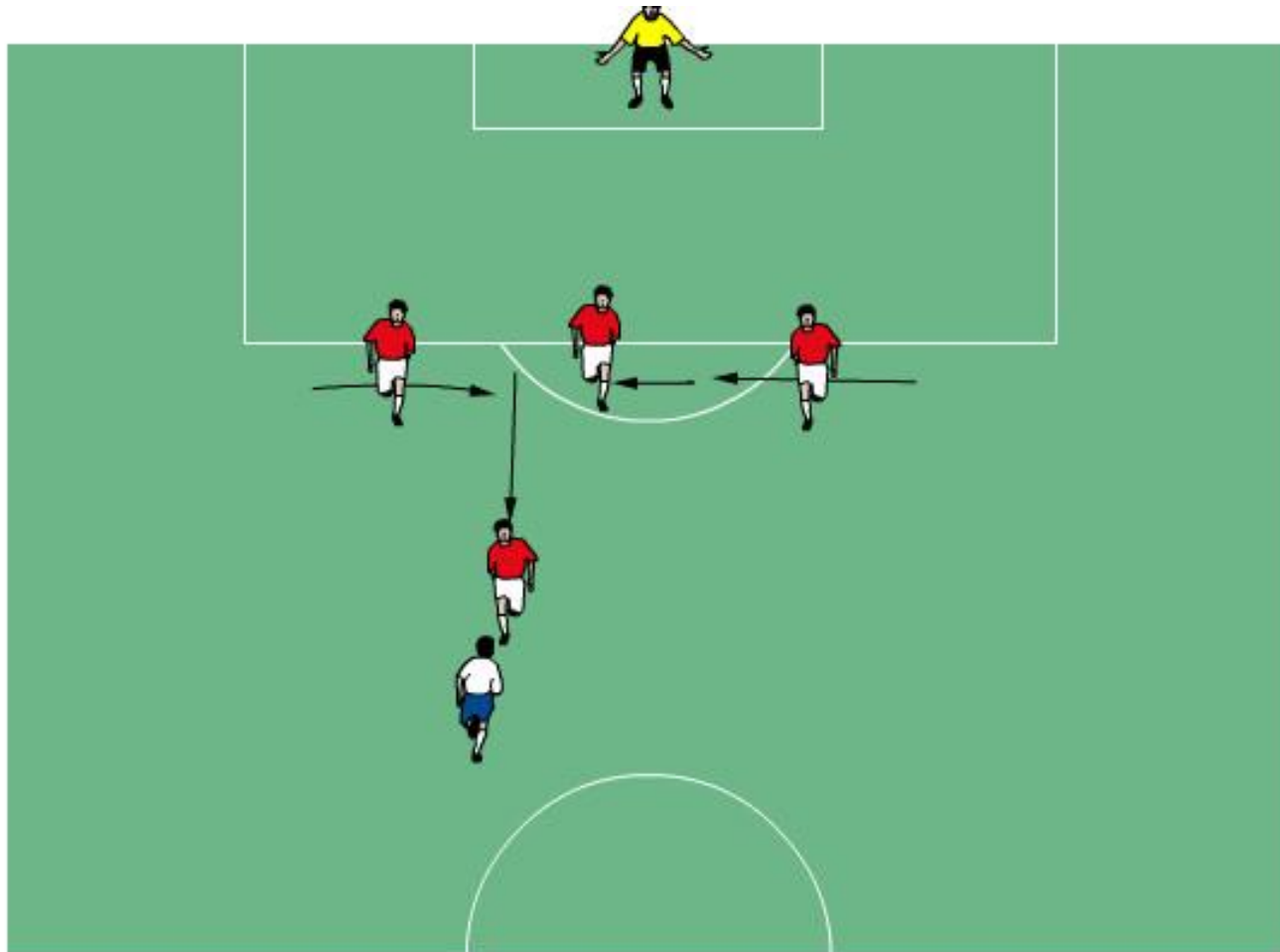


## Система с разворотом линии центральных защитников

- Каждый защитник дополняет действия другого защитника
- Оба защитника должны атаковать соперника (в своей зоне)
- При вступлении в борьбу одного, второй углубляется и страхует его
- Два крайних защитника сужаются
- Если два нападающих в центре, то одного из них берет крайний защитник

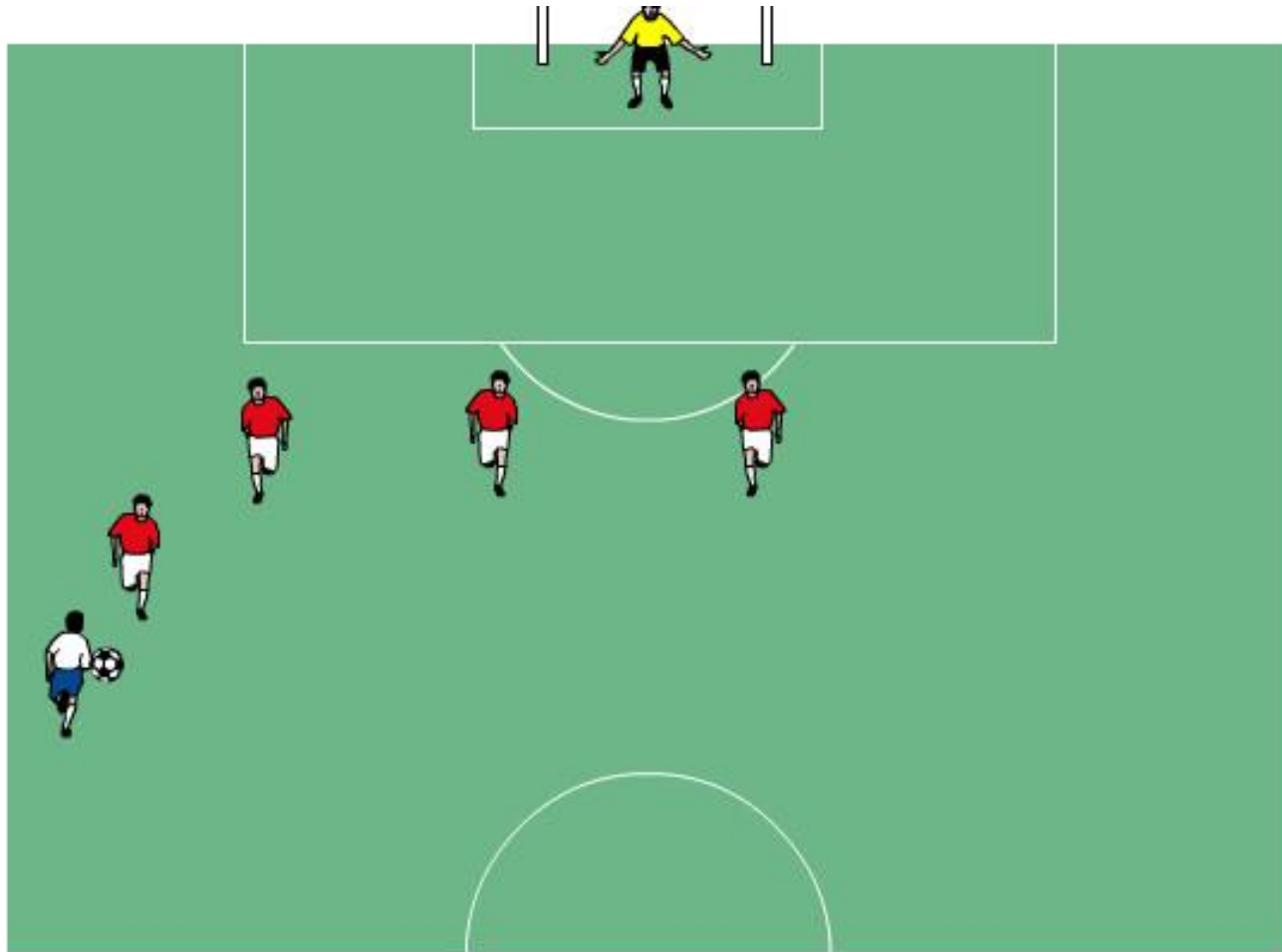


## Система с разворотом линии центральных защитников





# Атака с краю





## Принципы взаимодействия

- **Расстояние между игроками линии обороны около 8-10 м**
- **Согласованные перемещения игроков линии обороны обусловлены направлением развития атаки соперника.**
- **На полузащитника соперника, владеющего мячом, должно быть оказано давление.**
- **Защитники и полузащитники должны составлять общую компактную группу и быть едиными в своих намерениях.**



## Правила взаимодействия между игроками линии обороны

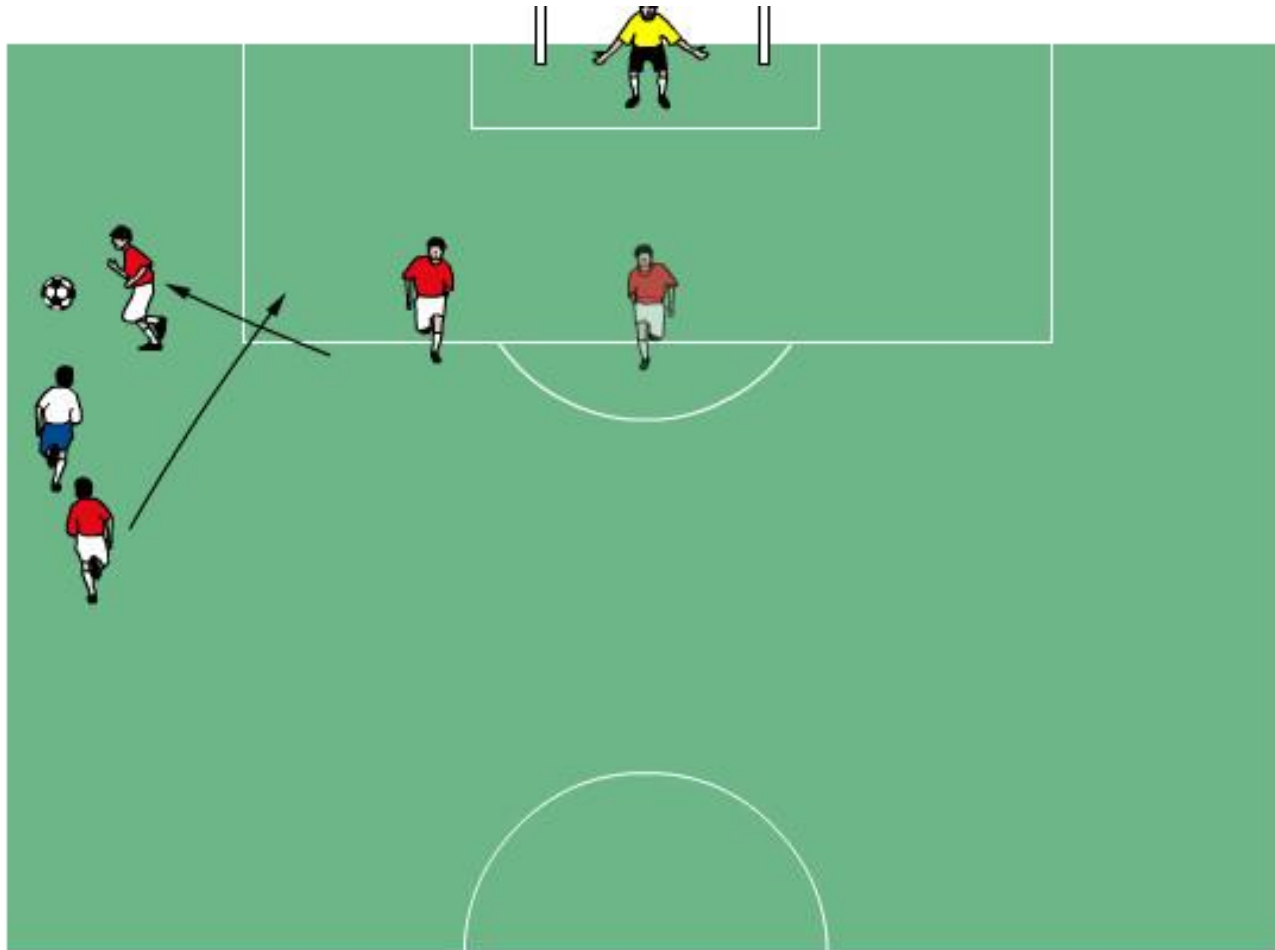
- Перестроения игроков происходят в сторону нахождения мяча.
- Не допускать разрыв между звеньями.
- Перемещения игроков не должны скрещиваться между собой.
- Крайние защитники ориентируются на центральных защитников и не опускаются ниже них.

**Исключение:** При атаке через фланг, линия обороны выстраивается по крайнему защитнику этого фланга.





# Взаимодействия крайнего и центрального защитника





## Два варианта взаимодействий между защитниками при единоборствах

### Вариант 1:

Игрок обороны так выдвигается на игрока с мячом, что тот вынужден вести мяч на другого защитника (2х1, 3х2, 2х2)

Центральные защитники в своих действиях исключают риск, пытаются замедлить действия нападающих и заманить их в «ловушку»



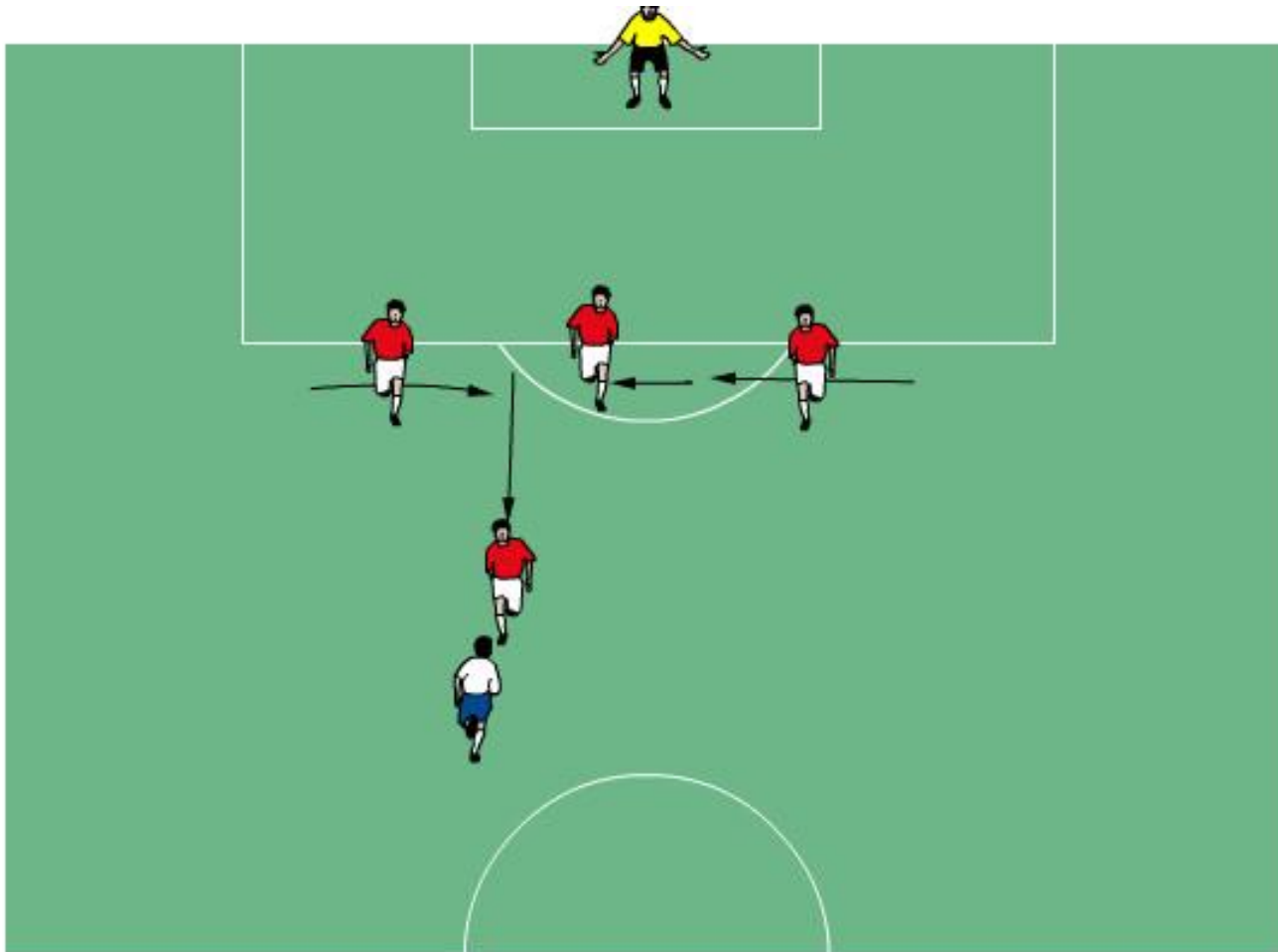
## Два варианта взаимодействий между защитниками при единоборствах

### Вариант 2:

- Крайние защитники выдвигаются так на игрока с мячом, чтобы перекрыть ему возможность обострить игру через центр и разворачивают его на бровку
- Крайнему защитнику, в его активных действиях, оказывается необходимая помощь (крайний или центральный полузащитник или центральный защитник)
- Активные действия центрального защитника страхуют и поддерживают второй центральный и крайний защитники. Образуется треугольник



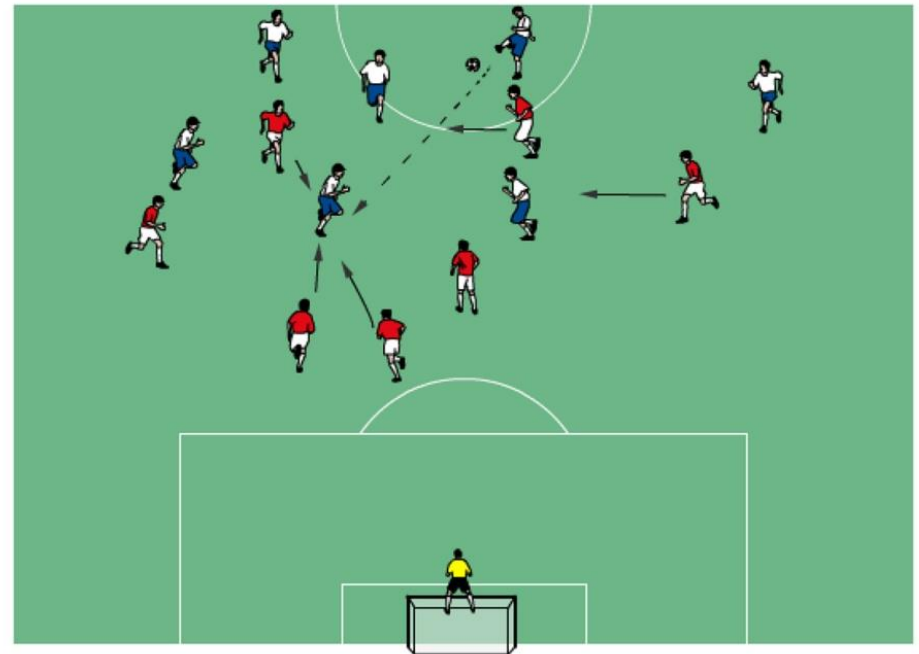
# Атака по центру





# Атака по центру

- После паса ближайший защитник немедленно осуществляет давление на игрока, принявшего это пас.
- Все остальные защитники также двигаются к мячу, оставаясь при этом компактным образованием. Важно: каждый игрок этого построения должен быть способен помочь остальным и подстраховать их тылы.
- \* Атакующие, располагающие дальше от мяча, перекрываются на расстоянии. Область в глубине поля защищается теми игроками, которые выдвинулись по направлению к центру поля.





# Принципы

- Не просто реагируйте на игру противника – активно защищайтесь.
- Всегда пытайтесь заставить противника играть 1 на 1, где он может ошибиться и потерять мяч.
- Все время будьте в контакте с товарищами по команде. Это особенно важно для смены мест с партнерами и является единственным способом достигать организованной и цельного защитного построения.





# Принципы

- *Двигайтесь к мячу и создавайте вокруг него численное преимущество защищающихся. Это облегчает отбор мяча.*
- *Блокируйте игроков, потенциально способных получить пас. Не давайте атакующим использовать комбинации для выхода из стесненных ситуаций. Если они совершают любой пас, немедленно реагируйте на новую ситуацию. Двигайтесь к мячу и осуществляйте давление на игрока с ним*





## Преимущества игры 4 в линию

- Активная оборона по всей ширине поля
- Организация совместных действий с учетом конкретного игрового эпизода, а не положением пассивных игроков атаки
- Независимость от системы игры соперника в атаке
- Отсутствие свободного пространства для движения и работы с мячом в атаке со стороны соперника.
- Экономичность в пробегаемых отрезках защитниками
- Многообразный и быстрый переход из обороны в атаку
- Участие в атаке крайних защитников





## Преимущества зонной защиты с четырьмя защитниками

- Хорошие ресурсы, численное преимущество в обороне
- Редкий дисбаланс при оттягивании на фланг защитников нападающими
- Больше возможностей для сдерживания атаки соперника
- Создание положения «вне игры»



## Внимание!!! Возможны осложнения.

- При большой зоне обороны (глубина, ширина) возникает проблема компактности в линиях и звеньях, а также своевременном давлении на игрока с мячом.
- При игре на создание искусственного положения «вне игры»
- При отсутствии активной игры полузащитников в давлении на соперника.
- При переходе от оборонительно-выжидательных к активно-агрессивным действиям защитников по отбору мяча.



**VĂ MULTUMESC  
PENTRU ȐTENȐIE!!!**