



# **КУРС ПОДГОТОВКИ РЕГИОНАЛЬНЫХ ТРЕНЕРОВ**

**Организация игры в обороне 4 в линию**



**Групповая тактика:  
ориентированная на мяч защита**



## Главные принципы

- **Зазор**
- **Не бросаться**
- **Не скрещиваться**
- **Плассироваться**
- **Страховка**



# Принципы игры в обороне

- *Двигайтесь к мячу и создавайте вокруг него численное преимущество защищающихся. Это облегчает отбор мяча.*
- *Блокируйте игроков, потенциально способных получить пас. Не давайте атакующим использовать комбинации для выхода из стесненных ситуаций.*
- *Если они совершают любой пас, немедленно реагируйте на новую ситуацию. Двигайтесь к мячу и осуществляйте давление на игрока с ним.*



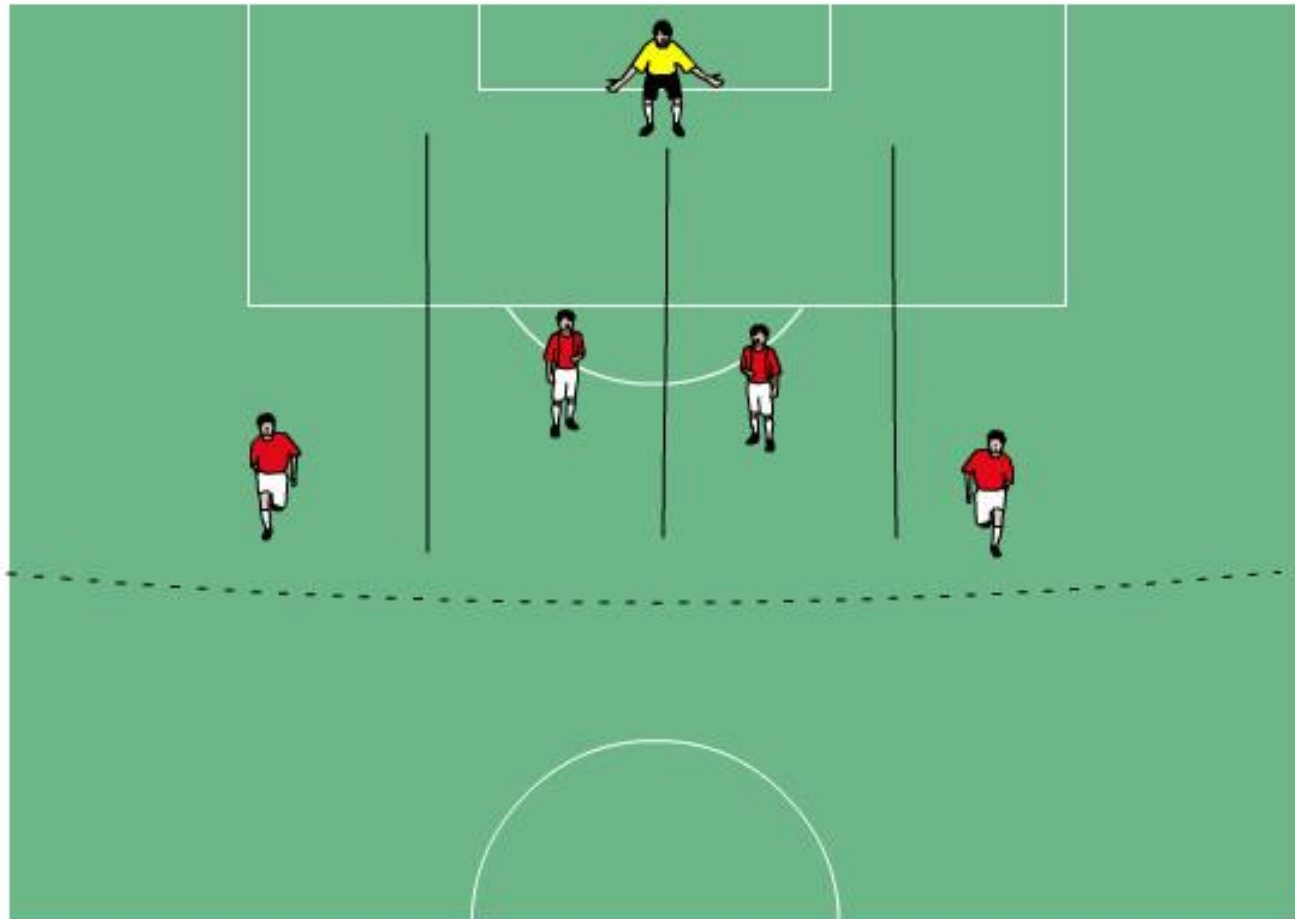


# Зонная защита

- Защитники ответственны за отдельные зоны и атакуют любого противника, оказавшегося рядом. Причем эти зоны не определены жестко; все они перекрываются и сдвигаются в зависимости от текущего положения игрока с мячом и траекторий бега других атакующих. Защитники, оказавшиеся вблизи мяча, всегда быстро двигаются, чтобы атаковать игрока, владеющего им. Все другие оказавшиеся вблизи игроки жестко перекрываются другими защитниками. Защитники также используют разумную позиционную игру для блокирования коридоров для паса, перекрывают игровое пространство и срывают, или полностью останавливают, комбинации атакующих.



# Распределение зон защитников





## Зонная защита

- Это означает, что все защитники постоянно переориентируют себя относительно мяча; защитник, ближайший к нему, жестко перекрывает атакующих, в то время, как его товарищи по команде, располагающиеся дальше, защищают свои зоны. Двигаясь как целое в преследовании мяча, защитники приближаются к мячу, окружают его и делают неизбежной потерю мяча противником.



# Игра в обороне 4 в линию

## Цели:

- Создание компактной линии обороны
- Организованность и активность действий игроков, обусловленная конкретным игровым эпизодом (зоны активных действий соперника, пассивные игроки атаки)
- Создание активного численного преимущества в зоне мяча.
- Эффективное использование игроков линии обороны в атаке
- Быстрый переход из обороны в атаку





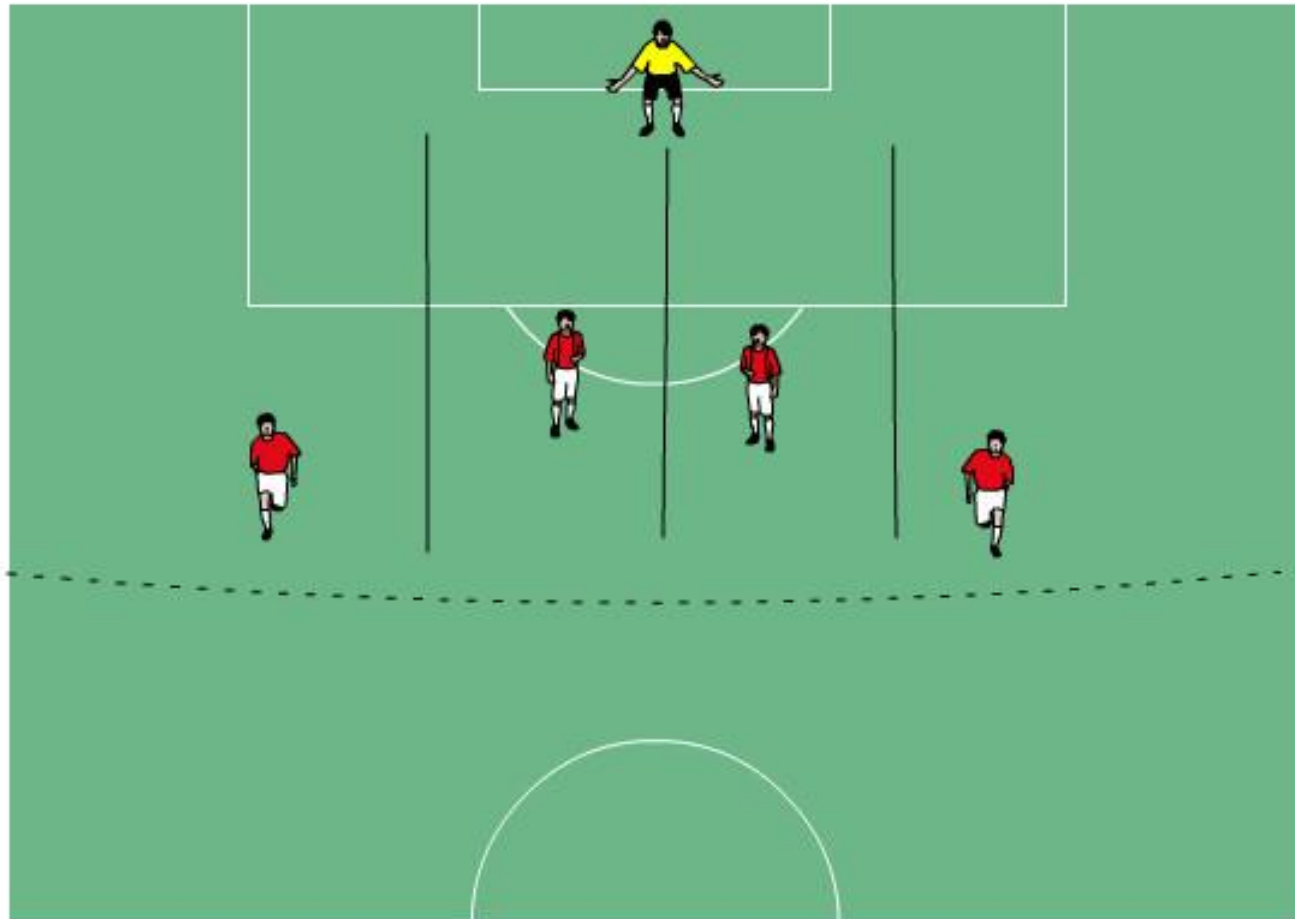
# Оборона 4 в линию

- Защита представлена двумя центральными и двумя крайними защитниками
- Используется зонный принцип
- Зона обороны полностью прикрыта по всей ширине и каждый игрок действует в зоне своей ответственности
- Защитники поочередно принимают на себя ответственность за нападающего, как только он входит в зону каждого из них





# Распределение зон защитников





## Оборона 4 в линию

- Все 4 защитника при необходимости могут плотно опекают игроков команды соперника и одновременно страховать друг друга
- Очень важны согласованные взаимодействия и перемещения в зависимости от того где мяч.
- Линию обороны определяет первый страхующий
- Строгое соблюдение линии при обороне
- Как правило руководит один из центральных защитников

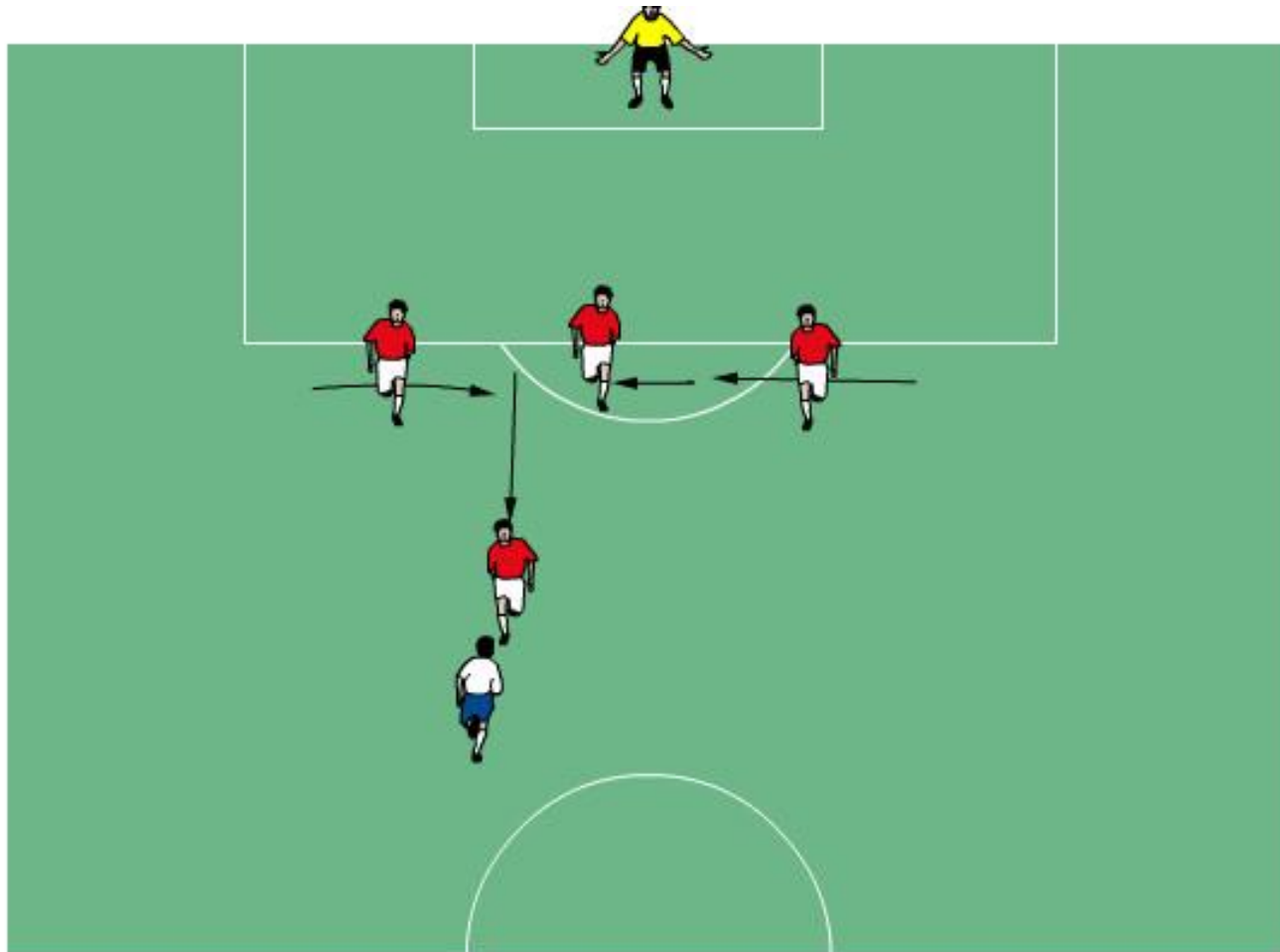


## Система с разворотом линии центральных защитников

- Каждый защитник дополняет действия другого защитника
- Оба защитника должны атаковать соперника (в своей зоне)
- При вступлении в борьбу одного, второй углубляется и страхует его
- Два крайних защитника сужаются
- Если два нападающих в центре, то одного из них берет крайний защитник

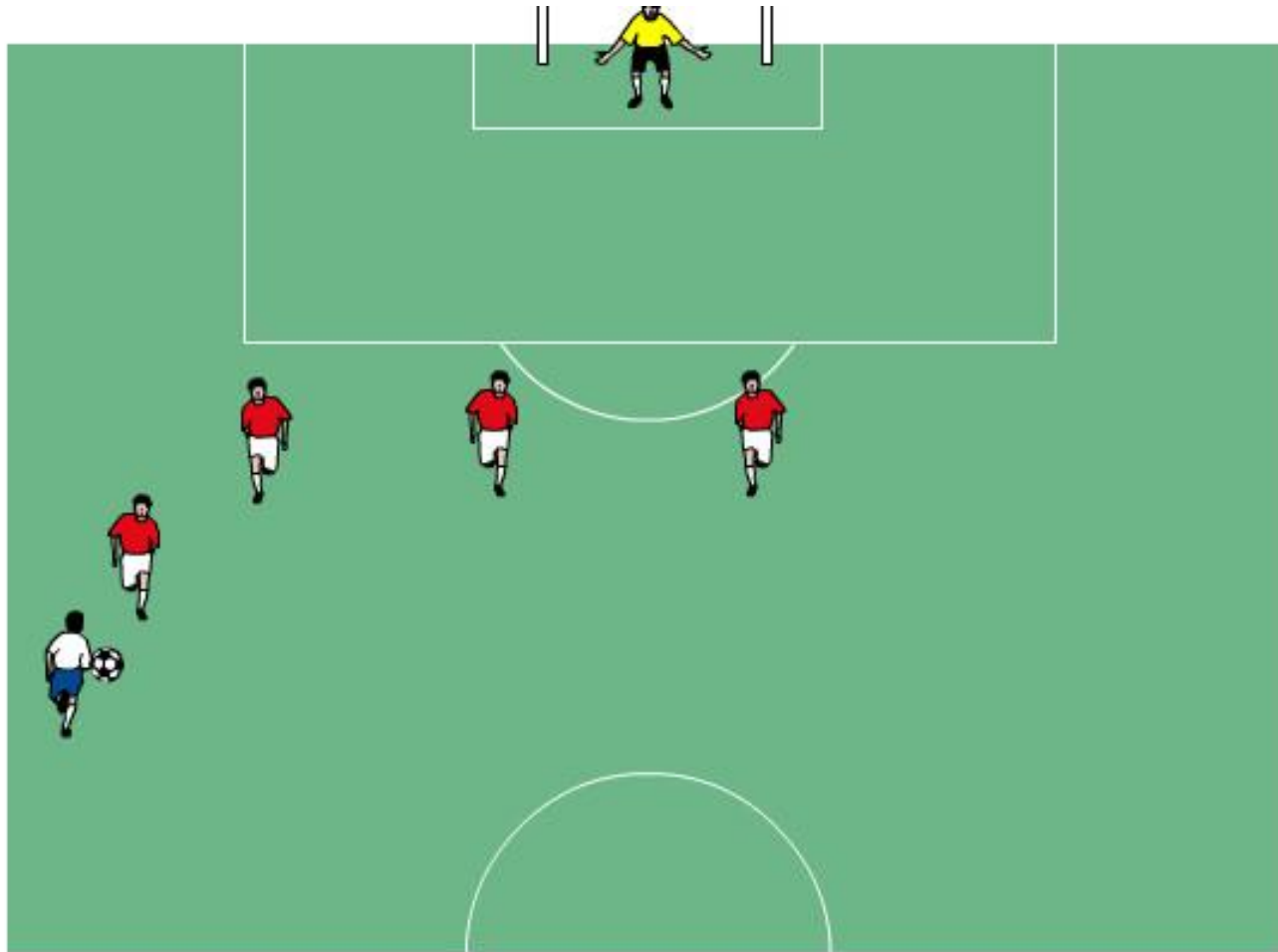


## Система с разворотом линии центральных защитников





# Атака с краю





## Принципы взаимодействия

- **Расстояние между игроками линии обороны около 8-10 м**
- **Согласованные перемещения игроков линии обороны обусловлены направлением развития атаки соперника.**
- **На полузащитника соперника, владеющего мячом, должно быть оказано давление.**
- **Защитники и полузащитники должны составлять общую компактную группу и быть едиными в своих намерениях.**



## Правила взаимодействия между игроками линии обороны

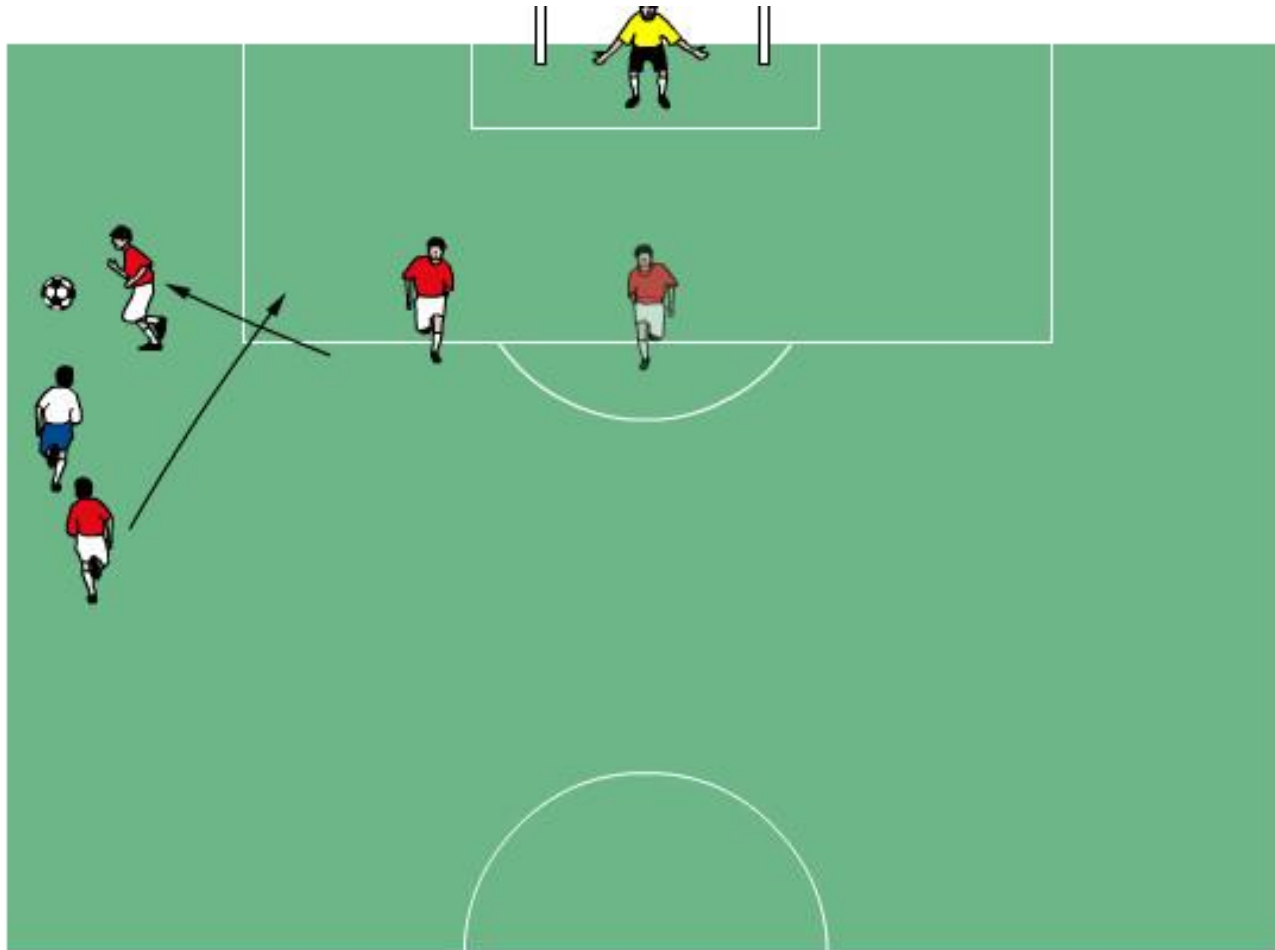
- Перестроения игроков происходят в сторону нахождения мяча.
- Не допускать разрыв между звеньями.
- Перемещения игроков не должны скрещиваться между собой.
- Крайние защитники ориентируются на центральных защитников и не опускаются ниже них.

**Исключение:** При атаке через фланг, линия обороны выстраивается по крайнему защитнику этого фланга.





# Взаимодействия крайнего и центрального защитника





## Два варианта взаимодействий между защитниками при единоборствах

### Вариант 1:

Игрок обороны так выдвигается на игрока с мячом, что тот вынужден вести мяч на другого защитника (2х1, 3х2, 2х2)

Центральные защитники в своих действиях исключают риск, пытаются замедлить действия нападающих и заманить их в «ловушку»



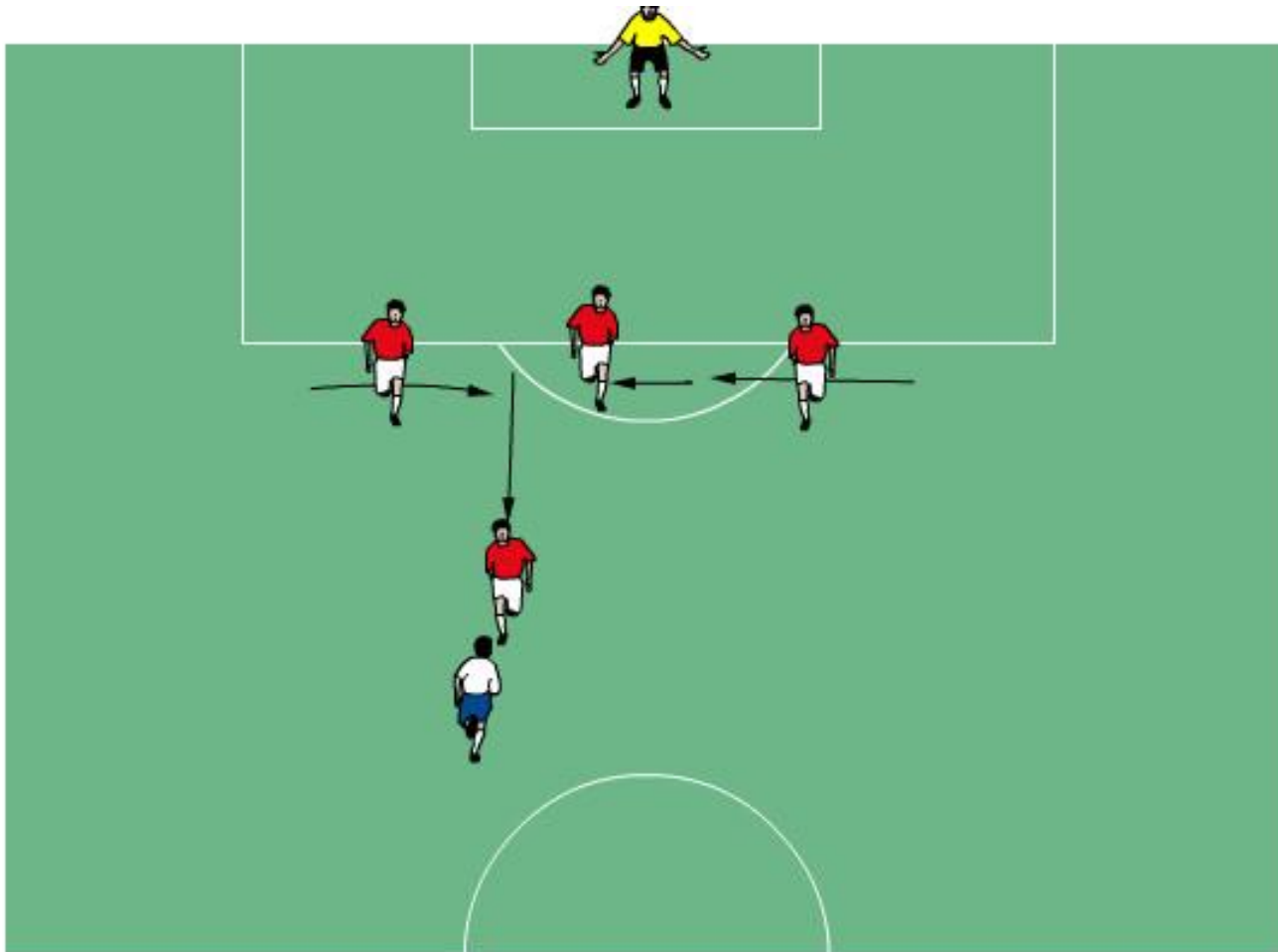
## Два варианта взаимодействий между защитниками при единоборствах

### Вариант 2:

- Крайние защитники выдвигаются так на игрока с мячом, чтобы перекрыть ему возможность обострить игру через центр и разворачивают его на бровку
- Крайнему защитнику, в его активных действиях, оказывается необходимая помощь (крайний или центральный полузащитник или центральный защитник)
- Активные действия центрального защитника страхуют и поддерживают второй центральный и крайний защитники. Образуется треугольник



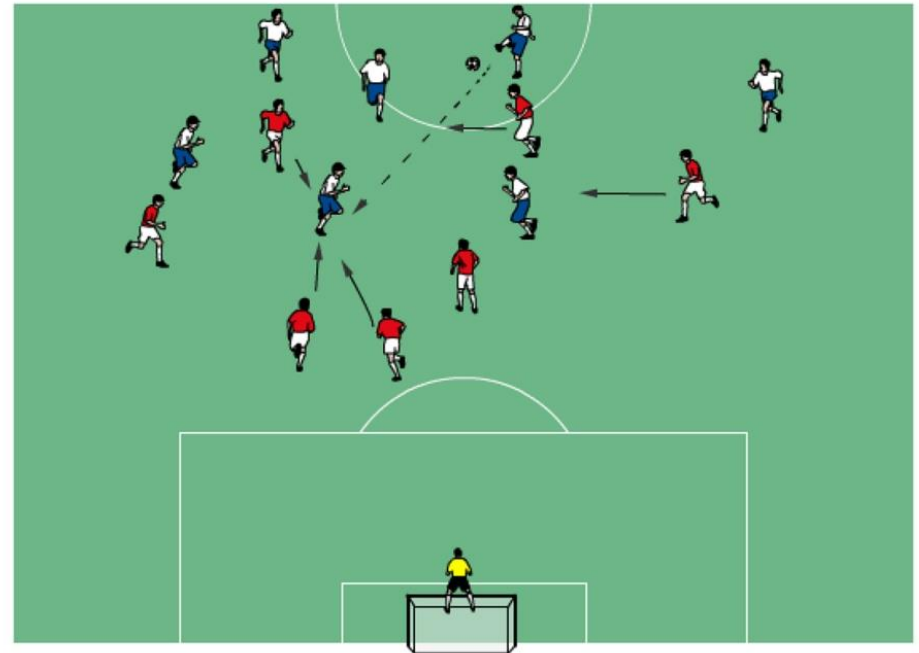
# Атака по центру





# Атака по центру

- После паса ближайший защитник немедленно осуществляет давление на игрока, принявшего это пас.
- Все остальные защитники также двигаются к мячу, оставаясь при этом компактным образованием. Важно: каждый игрок этого построения должен быть способен помочь остальным и подстраховать их тылы.
- \* Атакующие, располагающие дальше от мяча, перекрываются на расстоянии. Область в глубине поля защищается теми игроками, которые выдвинулись по направлению к центру поля.





# Принципы

- Не просто реагируйте на игру противника – активно защищайтесь.
- Всегда пытайтесь заставить противника играть 1 на 1, где он может ошибиться и потерять мяч.
- Все время будьте в контакте с товарищами по команде. Это особенно важно для смены мест с партнерами и является единственным способом достигать организованной и цельного защитного построения.







# Принципы

- *Двигайтесь к мячу и создавайте вокруг него численное преимущество защищающихся. Это облегчает отбор мяча.*
- *Блокируйте игроков, потенциально способных получить пас. Не давайте атакующим использовать комбинации для выхода из стесненных ситуаций. Если они совершают любой пас, немедленно реагируйте на новую ситуацию. Двигайтесь к мячу и осуществляйте давление на игрока с ним*





## Преимущества игры 4 в линию

- Активная оборона по всей ширине поля
- Организация совместных действий с учетом конкретного игрового эпизода, а не положением пассивных игроков атаки
- Независимость от системы игры соперника в атаке
- Отсутствие свободного пространства для движения и работы с мячом в атаке со стороны соперника.
- Экономичность в пробегаемых отрезках защитниками
- Многообразный и быстрый переход из обороны в атаку
- Участие в атаке крайних защитников





## Преимущества зонной защиты с четырьмя защитниками

- Хорошие ресурсы, численное преимущество в обороне
- Редкий дисбаланс при оттягивании на фланг защитников нападающими
- Больше возможностей для сдерживания атаки соперника
- Создание положения «вне игры»



## Внимание!!! Возможны осложнения.

- При большой зоне обороны (глубина, ширина) возникает проблема компактности в линиях и звеньях, а также своевременном давлении на игрока с мячом.
- При игре на создание искусственного положения «вне игры»
- При отсутствии активной игры полузащитников в давлении на соперника.
- При переходе от оборонительно-выжидательных к активно-агрессивным действиям защитников по отбору мяча.



**СПАСИБО!!!**